

Fitness- drink

Mit Hartmanns Fit-in-den-Tag Öl



Klingt gut?

Fitnessdrink - für 2 Personen



Zutaten:

- 300 ml Buttermilch
- 200 ml Sauerkirschsaft
- 100 ml Bananensaft
- 1 TL Honig
- 2 EL Fit-in-den-Tag Öl

Zubereitung:

Alle Zutaten mit dem Mixstab verrühren und nach Belieben verzieren.



Mit Genuss gesünder leben.