

Zitronen Joghurt-Dip

Mit Hartmanns Zitronenöl



Klingt gut?

Zitronenöl-Joghurt-Dip - für 2 Personen



Zutaten:

- 500 ml Naturjoghurt
- 1 TL Zitronenöl
- Salz
- Pfeffer
- Frische Kräuter
(z. B. Schnittlauch oder Petersilie)

Zubereitung:

Joghurt in eine Schüssel geben und glatt rühren.

Zitronenöl unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Kräuter fein hacken, unterheben und den Dip kurz ziehen lassen.

Ideal als Begleiter zu Ofenkartoffeln, Gemüse oder frischem Brot.



Mit Genuss gesünder leben.