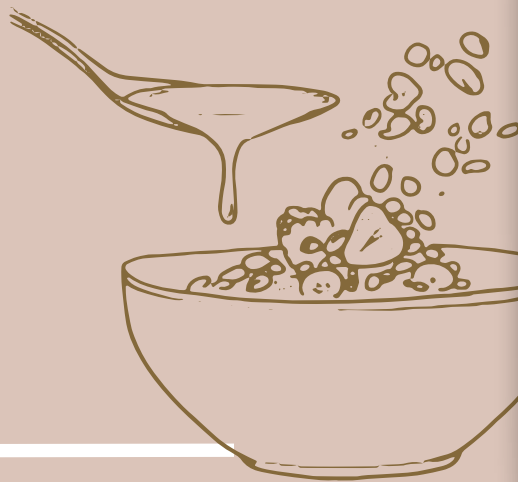


Power- Müsli

Mit Hartmanns Fit-in-den-Tag



Klingt gut?

Power-Müsli - für 2 Personen



Zutaten:

- 100 g Magerjoghurt
- 1 EL Fit in den Tag
- Haferflocken nach Belieben
- Honig nach Belieben

Zubereitung:

Den Magerjoghurt in eine Schüssel geben und „Fit in den Tag“ sorgfältig unterrühren. Haferflocken nach Belieben dazugeben und alles gut vermengen.

Nach Geschmack mit Honig verfeinern. Wer das Müsli besonders cremig mag, lässt es vor dem Genießen ein paar Minuten ziehen.



Mit Genuss gesünder leben.